

Fortsetzung Wochenmärkte

Wesselburen
Mitt. und Sa. 8-
12 Uhr

Cafés mit fair gehandelten Getränken

Schön regional Süderstraße 27 25746 Heide	Mensa Fachhochschule Westküste Fritz-Thiedemann-Ring 20a 25746 Heide	Cafe Saimi Spreetstraße 11 25704 Meldorf
--	---	---

Hofläden (teilweise in Bioqualität)

Büttner's Landladen Hauptstraße 14 25797 Wöhrden	Heidehof Wittenmoor (Blaubeerplantage) Bargenstedterfeld 8 25704 Bargenstedt
Gemüsehof Peters Niendieker Strot 47 25724 Neufeld	Haus-Hofladen Schoof Pastor-Harder-Sraße 14 25770 Hemmingstedt
Gemüsehof Krogmann Hauptstraße 64 25704 Nindorf	Wischmann's Hofladen s. Fleisch- und Wurstwaren

Naturkostlieferservice

Loubier Naturkost
Meldorfer Straße 40
25709 Marne

Naturkosthersteller

Westhof Bio-Gemüse GmbH & Co. KG
Zum Westhof 6
25764 Friedrichsgabekoog
Mehr Infos unter: www.bioland-westhof.de

Pflanzen

Bioland Baumschule Rohwer
Höchster Berg 7
25794 Pahlen



Fastenaktion „7 Wochen mit ...“ Produkten aus Fairem Handel und der Region

In diesem Jahr geht die Fastenaktion „7 Wochen mit ...“ der Nordkirche sozusagen in die zweite Runde. Auch in diesem Jahr sind Sie eingeladen mitzumachen. Mit dieser Fastenaktion will die Nordkirche darum werben in der Fastenzeit bewusst Produkte aus fairem Handel und aus der Region zu kaufen und zu genießen. Weil diese Produkte nicht immer - aber doch oft - ein bisschen teurer sind, als unsere gewohnten Lebensmittel, bedeutet dieser Versuch auch Verzicht. Aber, wie ein Sprichwort schon lange weiß „weniger ist mehr“.

In Veranstaltungen in Kirchengemeinden und Kindertagesstätten wird die Fastenaktion aufgenommen. Informationen dazu entnehmen Sie bitte den örtlichen Gemeindebriefe, Schaukästen etc.

Eine Hilfe bei der Umsetzung im Kreis Dithmarschen soll diese Verbraucherinformation sein, in der wir Informationen über den fairen Handel, Weltläden bzw. Eine-Welt-Initiativen, Wochenmärkte und Hofläden zusammengetragen haben. Nach Möglichkeit weisen wir auch darauf hin, ob Bioprodukte angeboten werden.

Bei der Fastenaktion wünschen wir Ihnen Freude und guten Erfolg.
Es grüßt Sie herzlich,

Pastorin Gamanie Drews

Ökumene-Referentin des Kirchenkreises Dithmarschen

Fair gehandelt ...

In Weltläden finden Sie ausschließlich fair gehandelte Produkte (auch Kunsthandwerk) in großer Auswahl. In Dithmarschen finden Sie Weltläden unter folgenden Adressen:



- **Weltladen Heide**, Am Markt 28, 25746 Heide
- **Eine Welt Laden Meldorf**, Zingelstrasse 25, 25704 Meldorf
- **Weltladen Eddelak**, in der St.Marien-Kirche, Sonntags nach dem Gottesdienst, Bahnhofstraße 2, 25715 Eddelak

- **Weltladen Büsum**, sonntags nach dem Gottesdienst im Gemeindehaus, Kirchenstr. 13, 25761 Büsum
- **Dritte Welt Gruppe Wesselburen**, sonntags nach dem Gottesdienst, in der St. Bartholomäus-Kirche, Am Markt, 25764 Wesselburen



® In vielen **Supermärkten und Discountern** sind bereits einige fair gehandelte Produkte zu kaufen. Vor allem Kaffee, Tee, Kakao und Schokolade finden sich dort. Erkennbar sind diese Artikel an dem Fairtrade-Siegel. Produkte mit diesem Siegel entsprechen den internationalen Standards im Fairen Handel, deren Einhaltung überwacht wird.

Regional und saisonal ...

Wollen Sie zukünftig bewusst regional und saisonal produzierte Produkte kaufen, ist natürlich die Gemüsegärtnerei/der Bauernhof von nebenan die erste Wahl. Ist dieser aber nicht vorhanden, ist ein Gang zum Stand eines Direktvermarkters auf dem Wochenmarkt in der Nähe sinnvoll. Auch das Bevorzugen ortsansässiger Fleischer und Bäcker gegenüber Discounterware ist ein Beitrag zum regionalen Wirtschaften. Selbst im Discounter bzw. Supermarkt haben Sie oft die Auswahl zwischen weitgereisten und regionalen Produkten.

Das Achten auf regionale und saisonale Produkte ist nicht nur eine Stärkung der Hersteller in der eigenen Region, sondern auch klimafreundlicher, denn weitgereiste Waren und in Treibhäusern gezogene Gemüse haben einen hohen CO2-Ausstoß und tragen ungleich mehr zum Klimawandel bei.

Ökologisch sinnvoll ist es auch, auf biologisch erzeugte Lebensmittel zu achten. Ihre Herstellung verursacht zwischen 5% bis 25% weniger CO2-Emissionen als das konventionell produzierte Pendant.

Die hier zusammengetragenen Informationen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit; wir haben die Informationen durch Internetrecherchen, Anfragen bei der Verbraucherzentrale in Heide und durch persönliche Rückfragen zusammengestellt. Bei unseren Informationen zu Bäckereien und Fleischereien beziehen sich zudem auf Anbieter in Bioqualität.

Gerne nehmen wir bei zukünftigen Veröffentlichungen weitere Anbieter auf.

Rückmeldungen senden Sie bitte an folgende Mailadresse: oeukumene@kirche-dithmarschen.de

Bäckereien/Backwaren in Bioqualität

Biokiste Dithmarschen Susanne Groth Deichstraße 14 25761 Büsum	Elisabeth Bremer Landkostladen Dorfstraße 63 25746 Heide
Viva Naturwaren Zingelstraße 21 25704 Meldorf	Wieland Reformhaus Friedrichstraße 6 25746 Heide
Loubier Naturkost Meldorfer Straße 40 25709 Marne	Unser Bioladen R. Prasse Wesselner Chaussee 40 25746 Heide
	Saisonales Gemüsekontor Alte Landtstraße 1, 25791 Linden

Naturkost, Einzelhandel, Reformhäuser

Viva Naturwaren Zingelstraße 21 25704 Meldorf Bietet auch einen Lieferservice	Unser Bioladen R. Prasse Wesselner Chaussee 40 25746 Heide Bietet auch einen Lieferservice
Der Heider Bauernhof Dorfstraße 63 25746 Heide Rüssdorf	Biomarkt Reformhaus Wieland Süderstraße 6 25746 Heide

Fleisch- und Wurstwaren

Bioland G. Wiczorek Deichstr. 1 25764 Norderdeich Verkauf erfolgt durch Abholung nach Absprache und Vorbestellung	Wischmann's Hofladen Overwisch 8 25746 Norderwörden
---	--

Wochenmärkte

Albersdorf Fr. 8-12 Uhr	Brunsbüttel Di. 7-12 Uhr	Burg Fr. 8-12 Uhr	Büsum Fr. 7-12 Uhr
Friedrichskoog Do. 8-12 Uhr (April bis September)	Heide Sa. 7-13 Uhr	Hennstedt Di. 8-12 Uhr	Lunden Do. 8-12 Uhr
Marne Mitt. 8-12 Uhr	Meldorf Fr. 8-13 Uhr	St. Michaelisdonn Do. 8-12 Uhr	Tellingstedt Do. 8-12 Uhr