



„7 Wochen mit“s Winterkalender

Anregungen für Ihren Einkauf in der Fastenzeit 2014

Produkte aus Fairem Handel



Von diesen anerkannten Lieferanten gibt es folgende Produkte in Weltläden und zum Teil auch in anderen Geschäften:

- Aprikosen (getrocknet)
- Ananas (getrocknet)
- Bananen
- Bananenchips
- Bohnen (getrocknet)
- Bonbons
- Brotaufstriche
- Butterpilze (getrocknet)
- Sirup (Lemon, Haselnuss, Amaretto, Caramel, Vanille)
- Cashewkerne bzw. Cashewbruch
- Chutney (diverse)
- Couscous/Bulgur
- Currypaste (diverse)
- Cashew-Curry Dip
- Ananas-Chili Dip
- Dörrpflaumen
- Erdnüsse

- Erdnusscreme
- Honig
- Fruchtsäfte
- Gewürze (diverse)
- Kaffee & Espresso
- Kakao & Trinkschokolade (diverse)
- Kekse (diverse)
- Kichererbsen (getrocknet)
- Kokosmilch
- Kokosraspeln
- Linsen (diverse)
- Mango (getrocknet)
- Mangobalsam (Mangoessig)
- Mangosirup
- Marmeladen
- Met
- Müsli
- Nudeln
- Paranüsse
- Pesto (Pilz, Kürbiskern)
- Oliven (schwarz, grün)
- Quinoa (weiß, rot, schwarz)
- Reis
- Reiswaffeln
- Rosinen
- Rohrzucker
- Schokolade
- Senf
- Studentenfutter
- Tee (diverse)
- Tomaten (getrocknet)
- Tomaten (getrocknet, in Öl eingelegt)
- Wein

Wintergemüse aus der Region

- Champignons
- Chicorée
- Chinakohl
- Feldsalat
- Grünkohl
- Kartoffeln
- Kürbis
- Möhren
- Pastinaken
- Petersilienwurzeln
- Porree/Lauch
- Rettich
- Radicchio
- Rosenkohl
- Rote Bete
- Rotkohl
- Schwarzwurzeln
- Sellerie
- Steckrüben
- Weiß-/Spitzkohl
- Wirsing
- Zwiebeln

In Supermärkten und bei Discountern erkennen Sie fair gehandelte Produkte an diesem Siegel:

